

「健康出前講座」のご案内

西野内科病院では、地域の方々との交流と健康づくりをお手伝いする社会活動の一環として、団体、サークルの皆様や、公民館や学校等向けの「健康出前講座」を行っております。

皆様のごところに専門的な知識を有する職員（医師、看護師、薬剤師、栄養士、など）が出向いて、健康・医療についてわかりやすくお話しさせていただきます。

講座内容については下記の通りです。

下記にない健康講座についても可能な限り対応したいと思いますので、ご遠慮なくお申し出下さい。

講座メニュー（例）

- ・腰痛予防・転倒予防について
- ・認知症の理解と対応について
- ・筋力を落とさないための食事
- ・手洗いについて
- ・高血圧予防について～減塩のすすめ～
- ・脱水予防について～熱中症対策～
- ・糖尿病について～運動・食事・検査～
- ・インフルエンザについて
- ・排泄物、吐物の取り扱い方～ノロウィルス対策～
- ・薬の特徴、飲み方、保存方法について
- ・寝たきりにならないために
- ・介護保険・医療保険について など



対象人数、時間などのご相談の上
対応いたしますので、お気軽にお問合せください。

医療法人社団にしのかい

西野内科病院（担当：石田）

〒932-0057 小矢部市本町6-30

TEL0766-67-1730

FAX0766-67-1798

<http://www.nishinokai.jp>

